

Für wen ist das Projekt A³?

Für alleinerziehende Menschen, die

- ✓ im Bezug von SGB II Leistungen sind
- ✓ an ihrer gesundheitlichen und beruflichen Situation etwas ändern möchten
- ✓ sich für ihre individuellen Probleme einen Ansprechpartner wünschen
- ✓ bereit sind mit uns neue Wege zu gehen

„Der Weg ist
das Ziel“
-Konfuzius-

Was bietet das Projekt A³ den Teilnehmenden?

- ✓ Bis zu 2 Jahre individuelle Unterstützung durch einen SocialCoach auch bei Ihnen vor Ort
- ✓ Verbesserung der allgemeinen Lebenssituation
- ✓ Zahlreiche Angebote im Zuge der Einzel- und Gruppenaktivitäten (Bewegung, Ernährung, Kommunikation und kreative Gestaltung)
- ✓ Aktivierung persönlicher Ressourcen für einen erfolgreichen Wiedereinstieg ins Berufsleben

Projekt A³ Auszeit-Aktiv-Arbeit

des Bundesprogramms rehapro

-Verbundkoordination und Projektleitung -
Herr Schäfer

Flemingstr.18, 3.OG, 36041 Fulda

Telefon: 0661 / 6006 - 8190

Mobil: 0151 / 58 48 19 91

Fax: 0661 / 6006 - 8195

Mail: alexander.schaefer@landkreis-fulda.de

WWW.JOB-FULDA.DE

WWW.MODELLVORHABEN-REHAPRO.DE

WIR FREUEN UNS AUF SIE!!!

In Kooperation mit:



✓ Auszeit
✓ Aktiv
✓ Arbeit

Gönnen Sie sich
eine **Auszeit**,
aber bleiben Sie
Aktiv.

www.job-fulda.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages





„Wer will,
findet Wege,
wer nicht will,
findet Gründe.“
- Willy Meurer -

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir im Rahmen des Modellvorhabens **rehapro** berufliche und gesellschaftliche Perspektiven entwickeln, um Ihnen im weiteren Verlauf mehr Leistungs- und Lebensqualität zu schenken. Das Projekt **A³ Auszeit-Aktiv-Arbeit** lässt uns durch die sogenannte „Auszeit“ gemeinschaftlich wachsen und mit Hilfe von Aktivitäten außerhalb des Jobcenters kreativ werden.

Im Anschluss an die Gruppenangebote erstellen wir mit Ihnen, auf Basis Ihrer Wünsche und Interessen, ein Konzept, um Sie bestmöglich zu fördern. Die Teilnahme und damit verbundene Begleitung während des Projektes kann bis zu 24 Monate erfolgen und hängt von Ihrem persönlichen Bedarf ab.

Mit maximal 16 Teilnehmern/innen pro Gruppe und der Option der Kleingruppengestaltung, bieten wir Ihnen einen geschützten Rahmen, um sich frei zu entfalten.

Sie haben Interesse oder weitere Fragen zu dem Projekt und den Teilnahmevoraussetzungen?

Dann wenden Sie sich gerne an uns!



➤ Ihre Wünsche



➤ Ihre Wege



➤ Ihre Ziele

Wir sind A³

Frau Glück / Fallmanagerin

Tel 0661 6006-8191 oder 0151 74 23 84 10

mareyke.glueck@landkreis-fulda.de

Frau Lucas / SocialCoach

Tel 0661 6006-8192 oder 0170 220 28 90

nancy.lucas@landkreis-fulda.de

Frau Persch / SocialCoach

Tel 0661 6006-8193 oder 0151 21 21 90 15

julika.persch@landkreis-fulda.de

Frau Emunds / SocialCoach

Tel 0661 6006-8194 oder 0170 665 12 38

kirsten.emunds@landkreis-fulda.de

Flemingstr.18, 3.OG, 36041 Fulda

Fax 0661 / 6006-8195

AUSZEIT

Erleben Sie gemeinsam mit uns eine spürbare Auszeit zur bisherigen Alltagssituation und seien Sie Teil eines spannenden und beeindruckenden Projektes.

AKTIV

Lassen Sie uns miteinander aktiv werden und Ihren Alltag erfolgreich gestalten, um Ihnen neue Chancen und Wege zu eröffnen.

ARBEIT

Arbeiten Sie zusammen mit uns an Ihren persönlichen Zielen, um schrittweise mehr Lebens- und Leistungsqualität zu erlangen.